



# 練習日程

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
青藍泰斗 グラウンド	完全 休養						
佐野陸上競技場 (in 赤見)	完全 休養			※1		※2	※2

練習時間 : 火曜日～金曜日は、3時間になります。  
土曜日・日曜日は、午前中4時間の練習になります。

- ※1 木曜日は、佐野陸上競技場で夜練です。18:30～20:30まで行います。移動は、練習時間の節約のため、スクールバスを利用して快適に移動します。また、競技の専門の先生に直接指導を受けられるメリットもあります。
- ※2 土曜日・日曜日は大会が多いため、シーズン中の練習は、佐野陸上競技場での練習が多くなります。このときは、佐野市内の中学生や高校生が集まり、合同練習を行っているような感じで練習です。



# 費用について

入部時にかかる費用	59,300円 (内訳)	登録費	1,500円
		佐野陸上競技場年間使用料	2,100円
		ユニフォーム・ジャージ等	55,700円

年間にかかる費用	12,000円 (内訳)	活動費	1,000円×12ヵ月分
----------	--------------	-----	--------------



# 監督・顧問 紹介 監督 前田芳久



陸上競技で、まず目指すものは、それぞれ種目の頂点です。しかしながら頂点には1人、1チームしか立てません。それよりも大切なものは、大きな目標に向かって、地道に努力すること、陸上競技が大好きだということです。中学の時に、不完全燃焼だった君！好きだから、また始められる。さぁ！一緒にやろう！



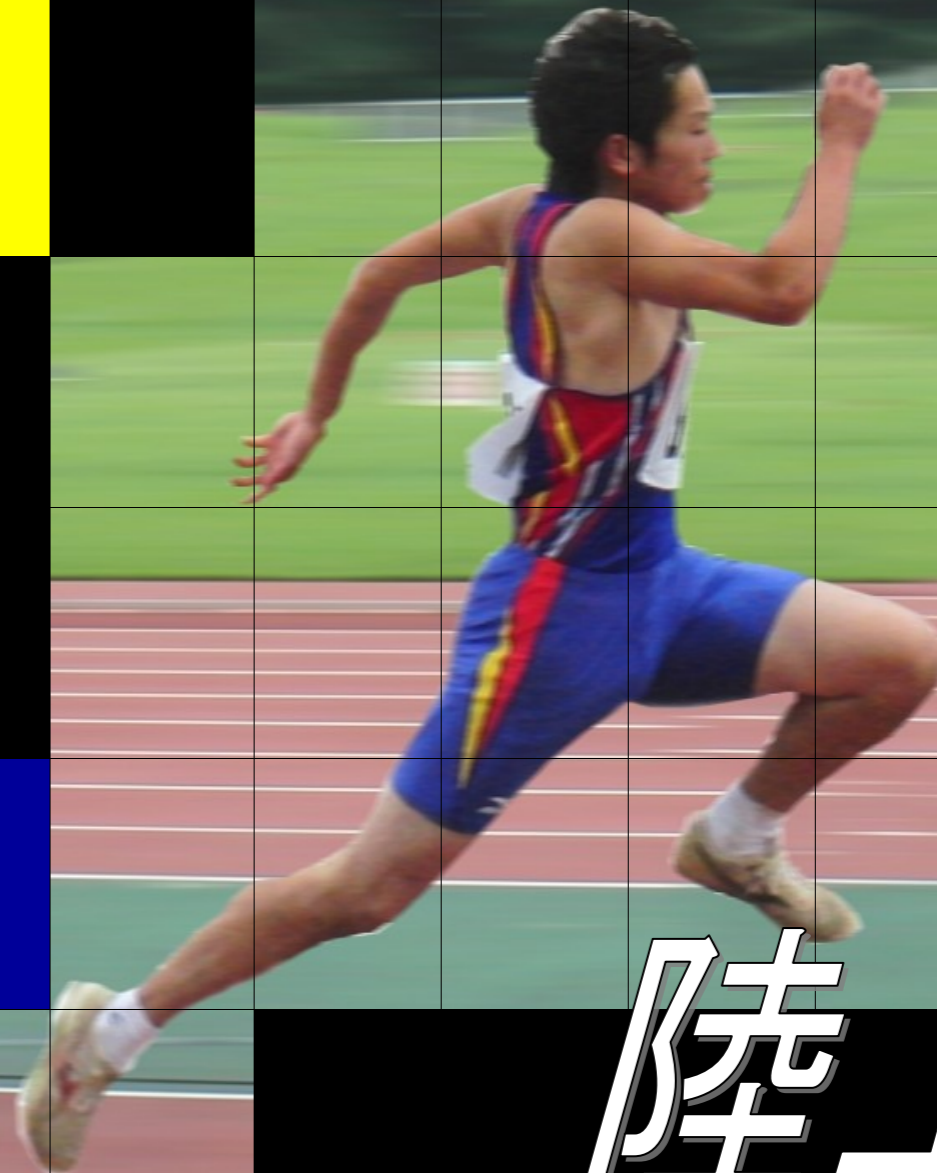
## 青藍泰斗高等学校

栃木県佐野市葛生東2-8-3 〒327-0501  
TEL.0283-86-2511 FAX.0283-85-2280  
E-mail: info@seirantaito.ed.jp URL: http://www.seirantaito.ed.jp



学校法人 永井学園  
青藍泰斗高等学校

# 翔



# 陸上部



# 大会実績

H 2 2 年度					
県高校総体陸上競技大会	2010.5.10	男子走り高跳び	4位	1m90	能手俊充(佐野南) ※関東大会出場
県高校総体陸上競技大会	2010.5.09	男子やり投げ	8位	49m40	高橋尚冶(山辺)
関東高等学校陸上競技大会	2010.6.20	男子走り高跳び	8位	1m90	能手俊充(佐野南)

H 2 1 年度					
県高校総体陸上競技大会	2009.5.11	男子やり投げ	4位	52m10	土澤健太(佐野西) ※関東大会出場
関東高等学校陸上競技大会	2009.6.21	男子やり投げ	6位	54m40	土澤健太(佐野西) ※インターハイ出場
県高校総体陸上競技大会	2009.5.11	ハンマー投げ	4位	44m44	柏崎 仁(佐野西) ※関東大会出場
県高校総体陸上競技大会	2009.5.11	女子やり投げ	6位	33m34	螺良理菜(佐野西) ※関東大会出場
県高校新人陸上競技大会	2009.10.11	男子やり投げ	決勝7位	47m08	加藤真吾(葛生)

練習は裏切らない。  
練習をやり続け  
大会に挑む。  
そこには、必ず結果が  
見えるはず。  
コツコツと  
積み上げた努力は  
きっと自分を成長させ  
変えてくれる。  
だから、ぼくらは  
自分の限界に挑戦し  
ただ、ひたすら  
走り  
跳び  
投げる。  
青藍陸上部で  
君を待つ。

陸上部員より



## 過去の成績

### 平成20年度

県高校陸上競技大会	男子走り幅跳び	5位	森屋紀浩	※関東大会出場
	男子やり投げ	3位	土澤健太	※関東大会出場
	女子やり投げ	2位	石井真菜美	※関東大会出場

### 関東高校陸上大会

男子やり投げ	4位	土澤健太	※インターハイ出場
--------	----	------	-----------

### 平成19年度

県高校陸上新人大会	男子200m	3位	森屋紀浩	※関東大会出場
-----------	--------	----	------	---------

関東大会4年連続出場中!