



保健だより



平成30年4月17日
青藍泰斗高等学校
保健室

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。そして在校生の皆さん、進級おめでとうございます。新年度が始まり、体調を崩したりしていませんか？食事と睡眠をしっかりとって、体調管理をしっかり行ってくださいね。

さて、今年も4月～6月にかけて健康診断が行われます。健康診断は、皆さんが元気な学校生活を送るためには欠かせないことです。遅刻、欠席、忘れ物などがないよう日程の確認をお願いします。

H30年度 健康診断日程



日時	検査項目	対象	場所	備考(服装など)
4/9 (月) オリエンテーション中	身体測定	1年生	ホール	<ul style="list-style-type: none"> 制服で移動します。 普段メガネをかけている人は忘れずに持ってきてください。
4/18 (水) 9:15～		2・3年生		
4/12 (木) HR後	尿検査 (1次)	全学年	保健室	<ul style="list-style-type: none"> 当日の朝の採尿で検査をします。 HR時に担任の先生から名前のラベルシールをもらい、貼ってください。 容器は出席番号順に箱に入れてください。
5/11 (金) HR後	尿検査 (2次)	再検査者 未提出者		
6/8 (金) HR後	尿検査 (再回収)	再検査者		
4/17 (火) 9:00～	心臓検診	1年生	家庭科実習室	<ul style="list-style-type: none"> 男女ともに上下体操着で行ないます。 靴下は教室で脱ぎ、手首と足首が見える格好で受診してください。
5/1 (火) 9:15～	聴力検査	1・3年生	面談室	<ul style="list-style-type: none"> 検査中は順番が来るまで静かに廊下で待機します。
5/2 (水) 13:30～	結核検診	1年生	家庭科実習室	<ul style="list-style-type: none"> 男女ともに体操服です。(柄物TシャツNG) 髪の毛の長い女子は結んでください。
5/15 (火) 9:00～	歯科検診	全学年	保健室 第一会議室	<ul style="list-style-type: none"> HRで配布した健康診断表を持参します。 健康診断表は終了後回収します。 朝食後歯磨きをしっかりとってきてください。

※5・6月中には内科検診も行われます。

保健室のルールを見直そう！



体調が悪い時やケガをしてしまったとき、みなさんは保健室を利用すると思います。困った事があつたときなど、いつでも保健室を利用してくださいね◎

しかし、保健室にもルールがあります。一人ひとりが気を付けて、みんなが気持ちよく使える空間にしていきましょう！



①保健室での休養は、

原則1時間です。

(やむを得ない場合は除く)
休んでも良くならないときは、病院を受診したり、早退をして、お家でゆっくり休みましょう。

②飲み薬はあげられません。

保健室では、飲み薬をあげることはできません。飲み慣れている薬を、自分で持って来るようにしましょう。

③思いやりのない行動はやめましょう。

体調がすぐれない人が休んでいます。カーテンを開けてベッドを覗いたり、大声で騒いだりしないようにしましょう。



保護者の
みなさまへ

災害共済給付制度について

災害共済給付制度とは、お子さんが「学校の管理下」でケガなどをした際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

▲給付対象となる「学校の管理下」の範囲

各教科授業、部活動、学校行事、休み時間、登下校中など

▲給付対象となる「災害」の範囲

負傷（捻挫、骨折など）、疾病（食中毒、熱中症など）、
障害（負傷・疾病で後遺症が残った場合）、死亡

負傷・疾病では医療費総額が5000円以上（本人負担1500円以上）で給付対象となります。なお、申請には受診した医療機関での証明が必要になります。より詳しい内容、ご不明な点につきましては学校（保健室）までお問い合わせください。

